



Escolhendo o Plano Certo.

Olhando além do prêmio

Ao escolher um plano de saúde, é importante considerar todos os fatores relacionados à busca por atendimento médico, não apenas o valor mensal. Agora, mais do que nunca, equilibrar os custos do seu plano de saúde pode ser vital para garantir acessibilidade e maximizar seus benefícios. Além do valor mensal, outros fatores podem incluir custos diretos, se os seus médicos de preferência fazem parte da rede, quanto custam suas receitas e muito mais.

O Que Considerar



Você tem um médico preferido?

Confira nossos diretórios de provedores para verificar se seus médicos estão incluídos na rede do seu plano.



Você tem uma condição crônica ou uma cirurgia planejada?

Verifique se você tem coparticipação ou precisa pagar sua franquia primeiro. Verifique o valor do cosseguro que você precisa pagar.



Você toma medicamentos regularmente?

Verifique os planos que você está considerando para ver quanto custarão suas receitas.



Você precisa consultar um especialista?

Verifique cada plano para ver se você precisa de encaminhamento para consultar outro médico. Veja se o plano paga por especialistas "fora da rede" ou em outro estado.

Compare planos em HealthSourceRI.com/Calculator e obtenha um orçamento rápido.

Termos Comuns

Copagamento / Cosseguro: Sua parte de \$ e/ou % para serviços de saúde cobertos

Planos de redução de custos compartilhados (CSR): Versões dos planos Silver que têm franquias, cosseguros e copagamentos reduzidos, sem diferença no prêmio

Franquia: O valor que você paga pelos serviços de saúde cobertos antes que seu plano comece a pagar

Máximo desembolso direto: O limite do valor que você tem que pagar por serviços médicos cobertos (incluindo franquias, copagamentos e cosseguro)

Rede: Os provedores e instalações (hospitais, centros de atendimento de urgência, laboratórios, etc.) com os quais sua seguradora de saúde contratou para fornecer serviços de saúde

Plano: A cobertura do seguro de saúde que você compra, geralmente chamada de apólice ou produto

Prêmio: Seu pagamento mensal para seu plano

Serviços Preventivos

Você sabia que os serviços preventivos são 100% cobertos? Esses serviços incluem um exame físico anual com seu médico de atenção primária (PCP), alguns exames laboratoriais, imunizações, certos exames médicos, como colonoscopias e mamografias, e muito mais.

Revise os dois cenários de plano abaixo.

Plano A

Tem uma conta mensal mais baixa, mas você tem que pagar pela maioria dos seus serviços de saúde (consultas médicas, assistência médica mental, etc.) até atingir a franquia.

Prêmio Mensal/Anual: \$200/ \$2,400*

Franquia Anual: \$6,500

Plano B

Tem uma conta mensal mais alta, mas paga a maioria dos seus serviços de saúde (consultas médicas, assistência médica mental, etc.) antes mesmo de você atingir sua franquia.

Prêmio Mensal/Anual: \$250/ \$3,000 Annual

Franquia Anual: \$2,500

***O Plano A custa \$600/ano a menos que o Plano B**

Você torce o tornozelo.

Você vai
ao médico.

Plano A: \$175

Você paga pela visita inteira.

Plano B: \$30

Você paga a copagamento.

Você precisa
de um raio-X.

Plano A: \$120

Você paga pelos raios X.

Plano B: \$120

Você paga pelos raios X.

Você visita um
especialista.

Plano A: \$250

Você paga pela visita inteira.

Plano B: \$70

Você paga a copagamento.

Custo dos
serviços por
uma torção no
tornozelo:

Plano A: \$545

Plano B: \$220

Seu custo
anual total:

Plano A: \$2,945

Custo da torção no tornozelo (\$545)
+ prêmio anual (\$2,400) = \$ 2,945

Plano B: \$3,220

Custo da torção no tornozelo (\$220)
+ prêmio anual (\$3,000) = \$3,220

Nesse caso, o **Plan A** é o melhor custo-benefício.

Você tem diabetes.

Exemplo de custos médicos anuais
no tratamento do diabetes tipo 2:

Receitas	\$2,900
Equipamentos e suprimentos médicos	\$1,300
Consultas e procedimentos médicos	\$700
Programas educacionais	\$300
Exames laboratoriais	\$250
Vacinas e outros cuidados preventivos	\$100

Total

\$5,550

Custo dos
serviços para o
tratamento do
diabetes:

Plano A: \$5,550

Você paga o custo total
porque ainda não
atingiu sua franquia.

Plano B: \$2,500

Supondo que todos esses
custos sejam incluídos na
sua franquia, você pagaria no
máximo US \$2,500.

Seu custo
anual total:

Plano A: \$7,950

Custo do tratamento do diabetes (\$5,550)
+ prêmio anual (\$2,400) = \$7,950

Plano B: \$5,500

Custo do tratamento do diabetes (\$2,500)
+ prêmio anual (\$3,000) = \$5,500

Nesse caso, o **Plan B** é o melhor custo-benefício.

Para Concluir...

Pode ver nos dois cenários acima que, caso não tenha custos médicos ou apenas despesas menores, um plano com prêmios mais baixos, como o Plano A, pode ser adequado para si, mas se algo mais sério acontecer ou tiver um problema crônico, um plano com custos mais baixos pagos por si, como o Plano B, economizar-lhe-á mais dinheiro no final. Visite nossa ferramenta de calculadora on-line, onde você pode incluir informações sobre como você e sua família normalmente usam sua cobertura, para projetar os custos com vários planos e ajudar na escolha do plano certo para você.

Saiba mais em
HealthSourceRI.com/Calculator.